

Revisão de Temas

PO-054 - (UM20-5306) - VARENICLINA EM DOENTES COM DIAGNÓSTICO DE ESQUIZOFRENIA: UMA REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA

Marta Costa E Silva¹; António Carvalho¹; Cristina Moreira¹; Joana Cunha Santos¹; Rita Fernandes¹

1 - USF Trilhos Dueça

Introdução e Objectivo: O diagnóstico de esquizofrenia associa-se a uma prevalência de tabagismo duas a três vezes superior à população geral, com maior grau de dependência nicotínica e maior número de recaídas nos períodos de abstinência. A vareniclina é uma das opções medicamentosas possíveis de apoio à cessação tabágica, atua ligando-se aos recetores de acetilcolina nicotínicos neuronais, produzindo atividade agonista e evitando a ligação da nicotina a estes recetores. Esta revisão tem por objetivo, reconhecer a possibilidade de usar a Vareniclina em doentes com esquizofrenia, sem prejuízo do quadro psicopatológico, atendendo ao conhecimento científico.

Metodologia: Pesquisa sistemática, em Fevereiro de 2019, nas bases de dados de medicina baseada em evidência: Cochrane library e NICE and MEDLINE/Pubmed. Utilizaram-se os termos MeSH “schizophrenia” e “varenicline”. A pesquisa foi limitada a revisões sistemáticas (RS), meta-análises (MA), guidelines e ensaios clínicos randomizados e controlados (RCT’s) publicados nos últimos 10 anos, em Inglês e Português. A literatura foi avaliada e aplicada a escala de evidência SORT, utilizando o PICO (P fumadores com diagnóstico de esquizofrenia; I cessação tabágica com recurso a vareniclina; C fumadores sem esquizofrenia; O Interferência da vareniclina na psicopatologia em doentes com esquizofrenia).

Resultados: Obtiveram-se 58 artigos, estes sofreram processo de seleção atendendo aos critérios de inclusão. Teve-se ainda em conta o título, resumo e artigos repetido, para exclusão de fundamentação para leitura integral. Foram incluídos na Revisão Baseada na Evidência (RBE) 6 artigos: 2 MA/ RS e 4 RCT’s. Os artigos incluídos apresentaram nível de evidência 2, apoiando uso da vareniclina como segura para a redução do tabagismo em doentes com diagnóstico de esquizofrenia. Foram consideradas as limitações encontradas em cada um dos artigos.

Discussão: De acordo com a literatura científica, não se verifica alteração/ agravamento da sintomatologia psicopatológica em doentes com diagnóstico de esquizofrenia submetidos a tratamento com vareniclina. Segundo a avaliação do nível de evidência SORT, a Vareniclina é segura em doentes com esquizofrenia que pretendam a cessação tabágica (SORT A).