

Revisão de Temas

PD-026 - (UM20-5230) - A UTILIDADE DA SUPLEMENTAÇÃO COM LACTOBACILLUS NO TRATAMENTO DAS CÓLICAS INFANTIS – UMA REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA

Inês Rua¹; Cátia Quina¹; José Garcia¹; Mariana F. Silva¹; Pedro Ruivo¹; Teresa Amaral¹

1 - USF Santa Joana

Introdução: As cólicas infantis são situações muito frequentes nos primeiros meses de vida e caracterizam-se por períodos de irritabilidade e choro inconsolável que deixam os pais preocupados e desesperados. Assim, esta é uma causa frequente de consulta recomendando os médicos, por diversas vezes, a suplementação com *Lactobacillus*, para além de cuidados específicos a ter para minimizar estas crises. A suplementação com *Lactobacillus* é uma possibilidade, embora permaneçam dúvidas relativamente à sua eficácia.

Objetivos: Com esta revisão pretende-se perceber se a suplementação com *Lactobacillus* é efetiva para o tratamento das cólicas infantis, procurando a evidência mais atual.

Metodologia: Foram pesquisadas revisões sistemáticas (RS), meta-análises, estudos controlados aleatorizados (RCT) e normas de orientação clínica, utilizando os termos MeSH “Colic” e “*Lactobacillus*”, publicados entre janeiro de 2009 e junho de 2019, em bases de dados de medicina baseada em evidência. Foi utilizada a Strenght of Recommendation Taxonomy, da American Academy of Family Physicians para avaliar o nível de evidência e a força de recomendação.

Resultados: Dos 77 artigos inicialmente encontrados, foram selecionados 5 que cumpriram os critérios de inclusão e os objetivos do trabalho, sendo 3 RS e 2 RCT. Duas RS apresentaram redução significativa do tempo de choro com a utilização *L. reuteri*, enquanto a terceira RS referia redução significativa do tempo de choro durante a 2ª e 3ª semanas de tratamento e não na 4ª. O primeiro RCT incluído neste trabalho refere que a combinação de *L. rhamnosus* e *L. reuteri* é efetiva para o tratamento das cólicas, mas não permite discriminar o efeito de cada composto. O segundo RCT refere que não existe benefício adicional do tratamento com *L. rhamnosus*. Foi atribuído nível de evidência de 2 a todos os estudos selecionados.

Discussão e conclusão: De acordo com os resultados anteriormente apresentados, é possível verificar que a administração oral de *Lactobacillus*, nomeadamente da espécie *L. reuteri*, pode ter utilidade para o tratamento das cólicas nos lactentes, com força de recomendação B. Como principal limitação apresenta-se a heterogeneidade entre os estudos. Desta forma, conclui-se também, que é necessária a realização de mais estudos de grande dimensão e com elevada qualidade, que permitam definir com maior grau de certeza se a suplementação com *Lactobacillus* é efetivamente recomendável.