

Revisão de Temas

PD-025 - (UM20-5206) - INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA NA DEMÊNCIA

Ana Paula Pinheiro¹

1 - USF Viseu-Cidade

Introdução e Objetivos: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a demência é um síndrome, geralmente de natureza crónica ou progressiva, caracterizado pela deterioração da função cognitiva para além do que se pode considerar consequência de um envelhecimento normal. Este estudo teve como objetivo conhecer os instrumentos específicos para avaliação da qualidade de vida (QoL) dos doentes com demência. Compara as diferentes medidas em relação a diversos parâmetros, nomeadamente população-alvo quanto ao grau de demência, dados psicométricos e principais características.

Metodologia: Pesquisa de artigos publicados na base de dados MEDLINE/PubMed e RCAAP. entre 1 de janeiro de 1986 e 31 de dezembro de 2016, com os termos MeSH Quality of Life, Scales, Measures, Dementia e Alzheimer Disease.

Resultados: Obtiveram-se 67 trabalhos, dos quais foram selecionados 18. Nestes foram encontrados 10 questionários de avaliação da QoL em indivíduos com demência.

Discussão: Os instrumentos de avaliação da QV nos indivíduos com demência variam quanto à população a que se aplicam, dimensões que avaliam, respondente e tipo de resposta pretendidos. Casos de demência grave deverão ser avaliados pelas escalas Activity and Affect Indicators of Quality of Life, QUALID (The Quality of Life in Late-Stage Dementia Scale), DCM (Dementia Care Mapping), DEMQOL e QUALIDEM, com informações dadas pelo cuidador. Sendo o cuidador a fonte da informação, poderá haver uma componente pessoal na avaliação que deturpe a avaliação da QV do indivíduo em estudo. Os instrumentos específicos encontrados, apenas um foi traduzido, adaptado e validado para a cultura portuguesa. Ainda existe um longo caminho a percorrer no sentido de uma amplificação das medidas de avaliação nesta área.