

Revisão de Temas

PD-024 - (UM20-5198) - EFICÁCIA DA ACETILCISTEÍNA NA MELHORIA SINTOMÁTICA NAS INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS AGUDAS - REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA

Rui Malha¹; Diana Coelho¹; Ana Fernandes¹; Sofia Ribeiro¹; Sónia Guerreiro¹

1 - USF Fernão Ferro mais

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

Verificou-se que, na nossa USF, a acetilcisteína (NAC) foi um dos fármacos mais prescritos (362 embalagens de Janeiro a Dezembro de 2018) no âmbito das infeções respiratórias agudas (IRA). Esta revisão pretende avaliar a eficácia deste fármaco no tratamento sintomático das IRA em utentes sem patologia pulmonar crónica.

METODOLOGIA

Pesquisa, a 30/8/2019, de relatos de prática, ensaios clínicos, ensaios clínicos controlados, *guidelines*, meta-análises, estudos multicêntricos, estudos observacionais, *guidelines*, ensaios controlados e randomizados e revisões sistemáticas. Bases de dados: PubMed, The Cochrane Library, DARE, Bandolier, BMJ, National Guideline Clearinghouse, NICE, Canadian Medical Association Practice Guidelines Infobase; sem limite temporal; português, inglês, francês e espanhol; termos MeSH: "respiratory tract infections" and "acetylcysteine". Aplicação da toxonomia SORT quanto ao grau de recomendação.

RESULTADOS

Foram obtidos 81 artigos, dos quais 5 foram classificados quanto ao nível de evidência (NE). Nos casos de bronquite aguda em utentes sem patologia respiratória de base a associação de NAC (200 mg PO *tid*) ao tratamento antibiótico parece diminuir a intensidade da tosse (NE 2). Na pneumonia por H1N1 de elevada gravidade parece haver benefício no uso de NAC ev em doses elevadas (NE 3). Na rinosinusite aguda recorrente não bacteriana existe benefício no uso de NAC em pulverizações nasais em associação ao flunisolide (NE 1). Na sinusite subaguda bacteriana a associação de NAC à antibioterapia e pseudoefedrina não parece melhorar a sintomatologia (NE 2). Baseada em estudos realizados em crianças a NICE (2019) considera não haver benefício no uso da NAC no tratamento sintomático da tosse nas IRA em adultos (NE 3).

DISCUSSÃO

A NAC PO pode ser usada na bronquite aguda para melhoria da tosse [Força de Recomendação (FR) B]. A NAC PO não deve ser usada no tratamento sintomático da sinusite subaguda bacteriana (FR B). Nas formulações existentes em Portugal e passíveis de ser usadas em ambulatório não existem estudos em adultos que verifiquem o benefício do uso da NAC no tratamento sintomático das restantes IRA, pelo que o seu uso não deve ser recomendado (FR C). Existem poucos estudos que avaliem o uso de NAC no tratamento sintomático das IRA, sendo os existentes de baixa qualidade ou com formulações não comercializadas em Portugal. O impacto deste tema na prática clínica torna indispensável haver mais investigação.