

## Revisão de Temas

### PD-050 - (UM19-5029) - CANÁBIS MEDICINAL NA TERAPÊUTICA DA FIBROMIALGIA - QUAL A EVIDÊNCIA?

Beatriz Oliveira Pinto<sup>1</sup>; Nuno Gonçalves<sup>2</sup>; Pedro Pereira<sup>1</sup>

1 - USF São Domingos de Gusmão; 2 - Hospital Central do Funchal

#### Introdução e Objetivo

A fibromialgia é uma patologia músculo-esquelética crónica, de etiologia desconhecida, com elevado impacto na qualidade de vida e funcionalidade dos doentes. É caracterizada por dor generalizada associada a fadiga, perturbações do sono, sintomas cognitivos ou outros sintomas somáticos. A prevalência na população é de 2-4%, sendo mais frequente no género feminino (6:1). Apresenta um pico de incidência entre os 20 e os 55 anos de idade. As opções terapêuticas disponíveis são frequentemente ineficazes.

Os canabinóides são utilizados em alguns países na terapêutica da dor.

Em julho de 2018 foi estabelecido em Portugal o quadro legal para a utilização de medicamentos, preparações e substâncias à base da planta da canábida para fins medicinais (Lei n.º 33/2018, de 18 de julho).

O objetivo desta revisão sistemática é determinar a evidência da eficácia da canábida medicinal na terapêutica da dor, em doentes com fibromialgia.

#### Metodologia

Foi efetuada uma pesquisa de normas de orientação clínica, meta-análises, revisões sistemáticas e ensaios clínicos, na *MedLine*, *Cochrane Library*, NGC, *CMA Infobase*, *Guidelines Finder da NHS*, *DARE*, *Bandolier* e *BMJ*, utilizando combinações com os termos MeSH: *Fibromyalgia*, *Cannabis*, *Cannabinoids*. Foram também analisados artigos localizados nas referências dos artigos encontrados. Foram excluídos os artigos duplicados, com texto integral indisponível, revisões de artigos já incluídos na pesquisa, ausência de relação com a pergunta de investigação após leitura do *abstract* ou do artigo integral. Para avaliar a qualidade dos estudos e a força de recomendação, foi utilizada a escala *Strength of Recommendation Taxonomy* (SORT) da *American Family Physician*.

#### Resultados

Foram identificados 44 artigos, 7 dos quais cumpriam os critérios de inclusão: 5 estudos originais, 1 caso clínico e 1 opinião de perito.

Dos estudos originais, quatro mostram eficácia dos canabinóides na redução da dor, comparativamente a placebo e um mostra não haver benefício comparativamente a um fármaco convencional com moderada evidência (amitriptilina). Todos os estudos utilizam a escala visual analógica para quantificação da dor. Um dos estudos é retrospectivo. A concentração e o tipo de canabinóide não são semelhantes em todos os estudos. A amostra é reduzida em todos os estudos.

O caso clínico refere redução (não quantificada) da dor, comparativamente à associação de dois fármacos convencionais com forte evidência (pregabalina e duloxetina).

O artigo de opinião refere haver eventual benefício da canábida medicinal no controlo da dor em doentes com fibromialgia.

#### Discussão

Apesar de parecer existir eficácia da canábida medicinal na redução da dor em doentes com fibromialgia, a evidência científica é de baixa qualidade (força de recomendação C).

São necessários mais estudos controlados, aleatorizados, com amostra adequada, de longa duração e de boa qualidade metodológica para esclarecer esta questão.

