Revisão de Temas

PD-048 - (UM19-5020) - EFEITOS DA CLOROTALIDONA NO METABOLISMO DA GLICOSE.

Tiago Cunha¹; Raquel Paz¹; João Mendes¹

1 - USF D. Sancho I

Introdução

A clorotalidona tem vindo a ganhar preponderância como alternativa ao uso de hidroclorotiazida, uma vez que esta última tem sido associada a alterações desfavoráveis no metabolismo da glicose. A presente revisão pretende analisar a evidência existente sobre os efeitos da clorotalidona no metabolismo da glicose.

Métodos

Foi realizada uma pesquisa nas bases de indexação PubMed e Cochrane Library a 10 de janeiro de 2019, usando os seguintes termos MeSH: “Chlorthalidone”, “Glucose” e “Diabetes Mellitus”. Restringiu-se a pesquisa a revisões sistemáticas, meta-análises e ensaios clínicos, em língua inglesa e portuguesa, publicados no intervalo de 01 de janeiro de 2000 a 01 de janeiro de 2019.

Resultados

Dos 53 estudos encontrados, excluíram-se estudos que: não continham informação sobre o efeito da clorotalidona no metabolismo da glicose; não foi possível ter acesso; se encontravam repetidos. Selecionaram-se 3 ensaios clínicos e 1 revisão sistemática.

Discussão.

Os estudos analisados apontam consistentemente para um efeito desfavorável da clorotalidona sobre o metabolismo da glicose, com aumento da glicose em jejum e aumento da incidência de Diabetes Mellitus. No entanto, ao contrário do que seria expectável, foi possível perceber pela análise detalhada dos estudos selecionados que estes efeitos não se traduzem em aumento do risco cardiovascular dos doentes medicados com clorotalidona.