

## Revisão de Temas

### PD-013 - (UM19-3860) - FERRAMENTAS DE IDENTIFICAÇÃO DE NECESSIDADES PALIATIVAS NA POPULAÇÃO GERIÁTRICA EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Carlos Seíça Cardoso<sup>1</sup>; Ivone Duarte<sup>2</sup>

1 - USF Condeixa; 2 - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

#### Introdução e Objectivo(s)

Assiste-se a um envelhecimento da população com conseqüente aumento de patologias crónicas e incapacitantes com necessidade de Cuidados Paliativos. Existe uma identificação tardia destas necessidades, o que se traduz em piores *outcomes* para estes doentes. O Médico de Família encontra-se numa posição importante para contribuir para uma identificação mais precoce, podendo ser auxiliado por ferramentas que o auxiliem nessa identificação. Pretende-se com este trabalho rever a literatura para identificar as ferramentas que existem para identificação de necessidade de cuidados paliativos em cuidados de saúde primários e compará-las para avaliar qual/quais serão mais adequadas para a população geriátrica.

#### Metodologia

Pesquisou-se nas bases de dados Pubmed e Cochrane artigos escritos em português ou inglês, publicados nos últimos 5 anos, direccionados exclusivamente para humanos com os termos MeSH "Palliative care", "Primary Health Care" e "Geriatrics" e os termos não MeSH "Identification", "Tool" e "Instrument". Numa primeira fase, avaliaram-se os resultados da pesquisa por forma a encontrar ferramentas que permitissem identificar necessidade de paliativos. Numa segunda fase, analisaram-se as ferramentas encontradas para discernir quais teriam aplicabilidade em Cuidados de Saúde Primários. Procedeu-se, numa terceira fase, à comparação das ferramentas encontradas na segunda fase para compreender qual/quais as mais adequadas para a população geriátrica. As ferramentas foram posteriormente comparadas quanto à adequabilidade na população geriátrica nas seguintes categorias: aplicabilidade à população geriátrica; presença de processo demencial; principais causas de morte de doentes idosos; principais sintomas que aumentam com a idade; patologia maligna mais comum em idosos (definidas após leitura do documento "Better Palliative Care for Older People" da OMS).

#### Resultados

A pesquisa foi realizada em março de 2018 e devolveu um total de 325 artigos. Foram excluídos 14 por repetição. Dos 311 artigos, 19 referiam ferramentas que permitem identificar necessidades de cuidados paliativos. Da análise destas ferramentas, identificaram-se 6 com aplicabilidade em Cuidados de Saúde Primários – RADPAC, SPICT, Early identification tool for palliative care patients, PIG, NECPAL-CCOMS-ICO e QUICK GUIDE.

Nenhuma das ferramentas tem critérios para avaliar a diminuição da acuidade visual e auditiva dos doentes idosos. As ferramentas SPICT, NECPAL e QUICK GUIDE incluem no seu constructo, capacidade de detetar todos os restantes itens definidos para a comparação.

#### Discussão

Esta revisão permitiu aceder, sistematizar e comparar um conjunto de instrumentos para identificação de doentes com necessidade de cuidados paliativos em cuidados de saúde primários. De entre as 3 ferramentas mais adequadas, de acordo com o resultado desta revisão, pelo facto de ter sido pensada por forma a incluir as grandes síndromes geriátricas, a ferramenta NECPAL parece revestir-se de grande interesse nesta população. Sendo a referência precoce um desafio para o clínico, a utilização de ferramentas de identificação pode significar um auxílio importante.

Este trabalho pode servir como base para o projeto de validação de uma destas ferramentas para o contexto português.