

## Revisão de Temas - Materno Infantil

### PD - (UM18-2465) - EFEITOS DO CONSUMO DOS POLIFENÓIS NO FETO E RECÉM-NASCIDO

Marisa Barros<sup>1</sup>; Maria Manuela Bernardo<sup>2</sup>

1 - USF Camélias; 2 - USF Conchas

#### Introdução e Objetivo:

Durante a vida fetal, grande parte do fluxo de sangue que sai do ventrículo direito é desviado da artéria pulmonar para a artéria aorta descendente, através do Canal Arterial (CA).

Com o aumento da idade gestacional o canal torna-se mais sensível a fatores constritores, demonstrando incidência elevada de constrição ductal após a 31ª semana. Os polifenóis são fitoquímicos com efeito anti-inflamatório, cujas principais fontes são: chás, chocolate negro, café, uvas, frutos vermelhos e vinho. Está descrito um papel importante na prevenção de doenças oncológicas, cardiovasculares e neurodegenerativas.

Pretende-se perceber qual a associação do consumo de polifenóis a alterações cardíacas fetais e qual o papel do Médico de Família na sua prevenção.

#### Métodos

Revisão clássica através da pesquisa bibliográfica em base de dados de medicina baseada na evidência (Pubmed, Uptodate, Cochrane Library), utilizando os termos Mesh "polyphenols" e "pregnancy". Foram selecionados artigos publicados entre 2007 e 2017, nas línguas inglesa e portuguesa.

#### Resultados:

O consumo de polifenóis no 3º trimestre está associado a alterações no fluxo do CA que podem levar à sua constrição *in útero*. A constrição do CA e conseqüente insuficiência cardíaca direita e hipertensão pulmonar pode ser revertida com a restrição desse consumo. Estes efeitos parecem ser dose-dependentes. Estas substâncias também estão relacionados com complicações obstétricas, incluindo pré-eclampsia, restrição de crescimento intra-uterino e parto pré-termo. A diminuição do consumo de polifenóis está associado a uma melhoria do fluxo no CA e a diminuição da espessura do ventrículo direito.

#### Conclusão:

A gestação é uma fase muito importante na vida da mulher e requer alguns cuidados especiais.

Os polifenóis são substâncias presentes numa grande variedade de alimentos de consumo livre durante a gravidez. É de extrema importância a avaliação nutricional na grávida, tendo em conta que o seu estado nutricional pode trazer conseqüências para si e para o feto.

O médico de família tem assim um papel importante na prevenção das alterações decorrentes do uso de polifenóis, através do aconselhamento nutricional que é feito nas Consultas de Saúde Materna.