Revisão de Temas

PO - (UM17-194) - ABORDAGEM DO TREMOR ESSENCIAL EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Bárbara Antunes[1]; Sara Santos[2]

1 - UCSP Azambuja; 2 - USF Costa Campos

Introdução: O tremor é classicamente definido como um distúrbio do movimento oscilatório de uma determina da parte do corpo com carácter rítmico. É classificado de acordo com a situação em que ocorre, podendo ser um tremor de repouso, postural ou cinético. Ainda que a causa mais comum de tremor postural e cinético seja o tremor essencial, existem outras patologias que se podem manifestar desta forma. Dado o impacto deste distúrbio do movimento na qualidade de vida dos doentes e a possibilidade de ser sintoma de patologia neurológica, é importante saber abordar este tipo de queixa de forma a realizar uma correcta orientação diagnóstica e terapêutica.

Objectivo: Rever as recomendações acerca de tremor essencial e elaborar um algoritmo de decisão clínica para a abordagem diagnóstica e terapêutica nos CSP.

Metodologia: Revisão da literatura com pesquisa em livros de texto e artigos, nas bases de dados Pubmed, UpToDate, BMJ, nas línguas portuguesa e inglesa utilizando os termos "tremor", "diagnosis", "management".

Resultados: A avaliação de um doente com tremor deve incluir uma adequada história clínica, exame físico e, em alguns casos, exames complementares. Na anamnese é essencial questionar acerca da idade de início, fatores de alívio e de agravamento, sintomas associados, uso de drogas e história familiar. No exame físico é essencial definir se o tremor é de repouso, postural ou cinético. Deve-se realizar exame físico e neurológico completos. A pesquisa de sinais de parkinsonismo é essencial, pois a doença de Parkinson é o principal diagnóstico diferencial do tremor essencial. Uma vez excluídas outras patologias causadoras de tremor, o diagnóstico de tremor essencial pode ser estabelecido com base nos Consensos da Sociedade de Distúrbio do Movimento de 1998. Após a realização do diagnóstico, há que decidir acerca da necessidade de iniciar terapêutica e selecionar o fármaco adequado. Os fármacos mais frequentemente utilizados são a propanolol e a primidona, no entanto, a gabapentina, o topiramato são opções terapêuticas. Por fim, é importante monitorizar a evolução do tremor.

Discussão: O tremor essencial tem grande impacto na qualidade de vida dos doentes e, como tal, o seu correcto diagnóstico e tratamento são essenciais. O diagnóstico é, essencialmente, clínico, tornando-se imprescindível a realização de uma anamnese detalhada e exame objectivo dirigido. Em alguns casos, podem ser necessários MCDT's para exclusão de outras causas. A terapêutica é, essencialmente, médica.