

Relatos Casos Clínicos

PO - (UM17-1415) - HIPERPLASIA NODULAR LINFÓIDE - DOR ABDOMINAL RARA

Patrícia Costa¹; Nunes¹; Anne-Marie Ferreira¹; Ana Patrícia Cardoso²; Joana Gonçalves³; Luís Infante⁴; Rafael Sousa⁵

1 - USF Terras de Azurara; 2 - USF Grão Vasco; 3 - USF Viseu Cidade; 4 - USF Montemuro; 5 - USF Infante D. Henrique

Enquadramento

A Hiperplasia Nodular Linfóide é uma doença rara de etiologia incerta caracterizada pela presença de pseudopólipos com aspecto anatomo-patológico característico. Nos adultos afeta mais frequentemente o Intestino Delgado Proximal, podendo estar relacionada com a Imunodeficiência Comum Variável, Linfoma gastrointestinal ou Infecção por Giardia. Os sintomas mais comuns são a diarreia, a perda de peso e a dor periumbilical.

Descrição do Caso

Doente do sexo masculino de 21 anos de idade, caucasiano, solteiro, estudante e inserido numa família nuclear na fase VI do ciclo de Duvall, altamente funcional segundo o Apgar Familiar de Smilkstein e Graffar de classe média. Sem antecedentes pessoais ou familiares relevantes.

Recorre a Consulta de Adultos em Julho de 2013 por quadro de dor intensa tipo cólica e dejeções líquidas durante 2 dias há cerca de 3 semanas. Refere alteração da consistência das fezes e dor abdominal tipo cólica desde os 16 anos de idade. Inicialmente 2x/semana, mas com agravamento nos últimos 2 anos (4-5 dias/semana com 3 a 4 dejeções líquidas/pastosas por dia). Melhoria com abstinência de leite e agravamento com molhos, alimentos condimentados e verduras.

Discussão

O Médico de Família depara-se com situações clínicas cujo diagnóstico pode ser difícil de apurar com os recursos disponíveis nos Cuidados Primários. A interligação bidirecional com os Serviços Hospitalares agiliza a prestação de bons cuidados de saúde, sendo importante o acompanhamento contínuo dos utentes e seus familiares perante diagnósticos que causam quadros de ansiedade.