

## **Relatos Casos Clínicos**

### **PO - (UM17-1412) - QUANDO A HbA1c NÃO É SUFICIENTE: UM CASO DE HEMOGLOBINA DE BALTIMORE**

André Silva Costa<sup>1</sup>; Andreia Ramalho<sup>2</sup>; Joana Gil<sup>1</sup>; Marina Lima<sup>3</sup>; Anabela Bitoque<sup>1</sup>

1 - USF Monte Caparica; 2 - USF Sobreda; 3 - USF Cova da Piedade

#### **Enquadramento**

A redução dos níveis de HbA1c é o principal objetivo do tratamento em doentes diabéticos, e a determinação desta hemoglobina (Hb) é o método regularmente utilizado para monitorizar o controlo metabólico nestes doentes. HbA1c pode estar falsamente diminuída em certas situações clínicas.

#### **Descrição do caso**

JADR, 63 anos, raça caucasiana, taxista, inserido numa família nuclear, no estágio VI do Ciclo da vida de Duvall. Apresenta como antecedentes pessoais: Diabetes Mellitus tipo 2, Hipertensão Arterial e Obesidade.

O utente recorre a Consulta de vigilância de Diabetes. Traz resultados de análises das quais se destaca HbA1c de 5,4%. Traz registos de glicémias dos últimos 3 dias com valores em jejum entre 188-291 mg/dL e pós-prandiais entre 240-297 mg/dL. Valores não compatíveis com a HbA1c de 5,4%. Considerada a possibilidade de eventual interferência com o valor apresentado, peço estudo analítico e agendo reavaliação.

Passadas duas semanas, o utente traz os resultados das análises, destacando-se Eletroforese das hemoglobinas, apresentando fração de 54,4% de Hb Variante, compatível com Hemoglobina de Baltimore. É então pedida nova HbA1c pela afinidade ao boronato, obtendo-se um valor de 8,4% e fructosamina de 604 µmol/L (IR<285).

Perante este diagnóstico, foi realizado o genograma, salientando-se o facto de ter avós paternos de origem indonésia. O utente tem dois filhos jovens. Peço consulta de Genética Médica para o utente e explico importância de exclusão do diagnóstico nos filhos.

#### **Discussão**

Este caso clínico demonstra a importância dos cuidados de proximidade do Médico de Família, de um utente com um risco elevado de complicações decorrentes da Diabetes caso não tivesse sido realizado o diagnóstico atempado.