

Investigação Clínica

PO - (UM17-1368) - CONSULTA DE PÉ DIABÉTICO – A REALIDADE NUMA UNIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Michelle Oliveira¹; Mariline Ribeiro¹; Madalena Santos¹

1 - UCSP Mira

A Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crónica que cresce a um ritmo estimado de nove milhões de novos casos por ano e com consequências desastrosas na qualidade de vida dos doentes. O Pé Diabético tem não só um impacto negativo na qualidade de vida do doente, mas também elevados custos sócio-económicos. Atualmente estima-se que 20-25% das admissões hospitalares em utentes com DM ocorre por complicação do Pé Diabético e que um diabético tem um risco de amputação 15 a 46 vezes superior aos indivíduos sem DM.

O objetivo deste trabalho é caracterizar os indivíduos observados na Consulta do Pé Diabético na Unidade de Cuidados de Saúde Primários de Mira e definir as alterações do pé mais prevalentes na avaliação do Pé Diabético.

Foi feita uma análise retrospectiva dos registos feitos no SClínico e em papel dos doentes que foram referenciados à Consulta de Pé da UCSP Mira desde Março de 2015 até Setembro de 2016, pelo seu médico assistente.

Foram observados 49 doentes, dos quais 65% era do sexo masculino e 35% do sexo feminino, com idade média de 72 anos. Relativamente ao tipo de diabetes, 76% era diabéticos tipo II e os restantes 24% tipo I. Quanto às complicações, 6 apresentavam atingimento renal, 8 cardiovascular, 7 visão e 3 já tinha sofrido uma amputação. Relativamente á higiene dos pés apenas 78% apresentava condições mínimas de higiene e 53% calçado adequado. As alterações mais frequentes foram a pilosidade diminuída (em 39), presença de calosidades (em 33), onicomicose (em 21), corte incorreto (em 19), encavalamento dos dedos (em 18), dedos em garra (em 19) e alterações da sensibilidade em 15.

O Pé Diabético é uma entidade com grande impacto na qualidade de vida dos utentes. Um maior conhecimento dos médicos e enfermeiros da família das suas alterações permite não só melhorar a qualidade de vida, como evitar complicações.