

Relatos Casos Clínicos

PO - (UM17-1359) - FITIRÍASE PALPEBRAL - UM DIAGNÓSTICO RARO

Ana Rita C. Simões¹; Susana Prego De Faria²; Lúcia Azevedo¹

1 - USF Amadeo de Souza-Cardoso; 2 - UCSP Amarante 1

Enquadramento: O *Phthirus pubis* (piolho púbico) é um inseto hematófago, hospedeiro específico do ser humano, frequentemente encontrado na zona das virilhas. Pode ser encontrado também nas axilas, tronco, pestanas e sobrancelhas. É transmitido principalmente através de contacto sexual, embora aconteça também por roupas de uso pessoal, lençóis ou toalhas.

Descrição do caso: Uma criança do sexo feminino, 3 anos de idade, recorre à consulta por episódios recorrentes de prurido e eritema palpebral, com agravamento na semana anterior. À observação era evidente a presença de múltiplas lêndeas semitransparentes presas às pestanas. Não foram encontrados piolhos ou lêndeas noutras partes do corpo. O tratamento consistiu em aplicação tópica de vaselina e lavagem de roupas a altas temperaturas e resultou na resolução quase completa dos sintomas após uma semana. Nenhum elemento do agregado familiar apresenta sintomatologia compatível com infestação por piolhos. A criança não frequenta o infantário. A fonte da infestação não foi ainda identificada.

Discussão: A Fitiríase Palpebral (afeção das pestanas) é rara. Em crianças esta é a região mais afetada devido à ausência de pêlos no resto do corpo. O contágio é feito comumente por um familiar ou um educador, sendo essencial o despiste da possibilidade de abuso sexual. Esta patologia é geralmente difícil de identificar e é frequente o diagnóstico incorreto de dermatite atópica ou conjuntivite alérgica. O diagnóstico é feito com base na história clínica e confirmado com a observação do parasita utilizando uma lupa ou microscópio. O tratamento pode ser difícil e existem variadas opções, sendo a vaselina uma alternativa barata e de fácil aplicação. Um médico de família é essencial na abordagem holística do doente, especialmente para o diagnóstico correto, tratamento eficaz e identificação da fonte da infestação e seu consequente tratamento.