

Revisão de Temas

PO - (UM17-1341) - O USO DE SERENOA REPENS NA MELHORIA DOS SINTOMAS URINÁRIOS BAIXOS NA HIPERPLASIA BENIGNA DA PRÓSTATA – REVISÃO BASEADA NA EVIDÊNCIA

Catarina Soares³; Cláudia Azevedo²; Joana Pontes¹

1 - USF Lidador; 2 - USF Pirâmides; 3 - USF Torrão

Introdução: A hiperplasia benigna da próstata (HBP) é uma patologia ligada ao envelhecimento. Não sendo geralmente uma doença que coloca a vida em risco, manifesta-se clinicamente através de um conjunto de sintomas do aparelho urinário inferior (habitualmente designados por LUTS, de *lower urinary tract symptoms*) que reduzem significativamente a qualidade de vida dos doentes. Estima-se que 90% dos indivíduos, entre os 45 e 90 anos de idade sofram, em grau variável, de LUTS, sendo uma das grandes causas de procura de cuidados médicos pelo homem adulto. A utilização de fitoterápicos no tratamento dos LUTS e da HBP tem sido publicitada, contudo o mecanismo de acção dos mesmos não é conhecido, sendo o seu uso é controverso.

Objetivos: Rever qual o papel do uso de *Serenoa repens* na melhoria dos sintomas urinários baixos em homens com HBP.

Metodologia: Pesquisa de artigos publicados entre o ano de 2000 e 2016 na base de dados *Medline*, sítios electrónicos de Medicina Baseada na Evidência e Índex de Revistas Médicas Portuguesas, utilizando os termos *MeSH* "*prostatic hyperplasia*" and "*serenoa*". Foram incluídos estudos controlados que avaliassem a existência de sintomas urinários baixos em doentes com HBP sujeitos a suplementação com *Serenoa*. As escalas "*Jadad*" e "*Strength-of-Recommendation Taxonomy*" foram utilizadas para avaliar a qualidade dos estudos e a força de recomendação.

Resultados: A pesquisa resultou em 71 artigos: 62 foram excluídos após leitura do resumo, 1 após leitura integral. Foram assim incluídos 8 artigos: 3 revisões sistemáticas [Nível de evidência 2] cujas conclusões não melhoravam os LUTs com a intervenção e uma outra [Nível de evidência 2] que mostrou melhoria do IPSS comparativamente ao placebo. Uma Meta-análise [Nível de evidência 2] que mostrou evidência de melhoria, uma revisão de tema [Nível de evidência 3] que não foi congruente quanto à sua conclusão e 1 ensaio clínico [Nível de evidência 2] em que o uso de *Serenoa repens* foi relacionado com a melhoria dos sintomas.

Discussão: Os autores consideram que o uso de *Serenoa Repens* no alívio dos sintomas urinários baixos na HBP tem recomendação baseada em evidência inconsistente ou de qualidade limitada orientada para o doente (Força de recomendação B).