

## **Relatos Casos Clínicos**

### **PO - (UM17-1337) - QUANDO O QUENTE NÃO SE SENTE – UM RELATO DE CASO**

Ana Rita Correia<sup>1</sup>; Melinda Será<sup>2</sup>; Joana Guerra<sup>3</sup>

1 - USF Ria Formosa, ACES Central; 2 - USF Lauroé, ACES Central; 3 - USF Mirante, ACES Central

Enquadramento: O Pé Diabético é uma das mais frequentes e potencialmente graves complicações da Diabetes Mellitus, sendo responsável por até 70% de todas as amputações não traumáticas. Estima-se que cerca de 15% da população diabética tenha condições favoráveis ao aparecimento de lesões nos pés, nomeadamente pela presença de neuropatia sensitivo-motor. O presente caso torna-se relevante por reavivar a importância do despiste da patologia do Pé Diabético, tal como a de educar o doente nos cuidados a ter com o mesmo.

Descrição de Caso: H.P., sexo masculino, 68 anos, leucodérmico, de nacionalidade Inglesa, residente em Portugal, Albufeira, há 10 anos. Antecedentes de Hipertensão Arterial (13 anos de evolução), Dislipidemia e Diabetes Mellitus tipo II, com cerca de 8 anos de evolução. Medicado para as patologias de base, mas sem acompanhamento regular por médico assistente. Recorreu ao Serviço de Urgência, no dia 09/08, por queimaduras de 3º grau na sola de ambos os pés, indolores, provocadas por caminhada descalço na praia, durante o período de maior calor. O utente refere que não sentiu dor, tendo-se apercebido já posteriormente da situação. Negava conhecimento de neuropatia, considerando que se apresentava bem controlado dos seus problemas de saúde. Foi observado pela Cirurgia, onde se constatou neuropatia sensitiva periférica dos membros inferiores e hiperglicemia ocasional de 320 mg/dL. O doente ficou internado no Serviço de Cirurgia Plástica.

Discussão: Apesar da etiologia da neuropatia não ter sido confirmada, suspeita-se fortemente de complicação microvascular diabética. Independentemente da causa, o desfecho poderia ter sido evitado com o diagnóstico atempado e educação do doente. O presente caso lembrou a importância de alertar os doentes diabéticos para os cuidados a ter com os pés, nomeadamente na pesquisa de lesões, proteção a nível do calçado e, especialmente no Verão, proteção das temperaturas extremas.