

Relatos Casos Clínicos

PO - (UM17-1333) - QUANDO UMA DOR AGRAVA A OUTRA E TUDO COMPLICA – UM CASO CLÍNICO

Catarina Soares¹; Luciana Costa¹

1 - USF Torrão

Enquadramento

O herpes-zóster (HZ) é uma doença infecciosa relativamente comum provocada pela reativação do Virus Varicela Zoster caracterizada por manifestações cutâneas dolorosas. A doença pode evoluir para a cura em poucas semanas ou a dor pode continuar por meses ou anos. De acordo com a *International Association for the Study of Pain*, a dor é uma experiência multidimensional desagradável, envolvendo não só um componente sensorial mas também um componente emocional, e que, quando presente, merece especial atenção por parte do médico.

Descrição do caso

Sexo masculino, 75 anos, com hipertensão arterial, dislipidemia e patologia osteoarticular degenerativa do joelho direito (diagnosticada em 2008) recorreu à consulta aberta da médica assistente em Dezembro de 2015 por lesões na face externa da coxa direita com dor associada, tendo sido medicado para tratamento de Herpes Zoster com aciclovir creme, ácido fusídico creme, clonixina e um complexo multivitamínico. Quinze dias após o diagnóstico recorreu novamente a uma consulta aberta por manter queixas algicas intensas associadas a parestesias do membro inferior (MI) apesar da boa evolução das lesões associadas, apresentando nessa altura, limitação à mobilização ativa do membro, tendo iniciado, por isso, pregabalina em baixas doses. Apesar do aumento da dose progressiva do análogo do GABA, as queixas algicas mantiveram-se e, por isso, foram solicitados exames complementares de diagnóstico osteoarticulares que revelaram alterações. O doente foi encaminhado para a consulta da dor onde foi indicado tratar-se de um doente com múltiplas patologias (osteoarticulares e neuropática pós-herpética) responsáveis pela dor sentida no MI, tendo realizado ajuste terapêutico para controlo da mesma. Foi também encaminhado para a consulta de Ortopedia onde foi indicada a cirurgia para colocação de prótese total do joelho e igualmente para a consulta de Neurocirurgia onde foi referido tratar-se de patologia degenerativa generalizada da coluna lombar e, portanto, manteve tratamento conservador e iniciou tratamento fisioterápico.

Discussão

A dor é um dos sintomas mais importantes a valorizar nas queixas de um doente. E, de facto, este caso relata a forma como uma patologia com queixas algicas pode despertar uma outra dor adormecida, tornando o doente incapacitado para as suas atividades de vida diária.