

## Revisão de Temas

### PO - (UM17-1257) - EVIDÊNCIA DA TERAPÊUTICA TÓPICA NA GONARTROSE

Filipa Faria<sup>1</sup>

1 - UCSP Mirandela II

**Introdução e Objetivos:** A osteoartrose (OA) é uma patologia articular degenerativa comum, com prevalência crescente e com grande impacto na qualidade de vida dos doentes, nomeadamente nas suas atividades laborais por limitação funcional. Afeta principalmente as articulações de carga, como o joelho. A gonartrose é causa de morbilidade considerável, sendo a dor o sintoma mais frequente. Os anti-inflamatórios não esteroides (AINE) tópicos podem representar uma atitude terapêutica mais segura e uma forma de diminuir o uso e efeitos secundários da via oral. Com este trabalho pretende-se rever a evidência disponível sobre o benefício do uso de terapêutica tópica no tratamento da dor na osteoartrose do joelho.

**Fontes de dados:** Websites de Medicina Baseada na Evidência.

**Métodos de revisão:** Foi efetuada uma pesquisa de Normas de Orientação Clínica (NOC), Revisões Sistemáticas (RS), Meta-análises (MA) e Artigos Originais (AOr) nas bases de dados de Medicina Baseada na Evidência, publicadas entre Janeiro 2000 e Setembro 2016, nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola, utilizando os termos Mesh: "*administration topical*", "*administration cutaneous*", "*anti-inflammatory agents, non steroidal*" and "*osteoarthritis*". Incluíram-se ainda artigos relacionados. Utilizou-se para a classificação do nível de evidência e da força de recomendação (FR) pelos critérios Strength of Recommendations Taxonomy (SORT) da American Academy of Family Physicians para a avaliação da qualidade dos estudos e atribuição de forças de recomendação.

**Resultados:** Dos artigos obtidos foram seleccionadas 4 guidelines que defendem que a terapia tópica pode ser uma opção para o tratamento da osteoartrose juntamente com as medidas não farmacológicas (exercício, educação, perda de peso) e que pode ser a 1ª escolha em maiores de 75 anos (FR B). Podem ser usados como adjuvantes e/ou alternativa aos analgésicos/anti inflamatórios orais (FR A). Foram incluídas 4 MA que advogam que segundo os estudos incluídos, os AINE tópicos foram eficazes no alívio da gonalgia durante 4 ou mais semanas (absolute effect size = 0,28 (IC 95%; 0,14-0,42)) (Nível Evidência (NE) 2). Uma das substâncias mais avaliada foi o diclofenac que mostrou ser eficaz na redução da dor AO do joelho em comparação com placebo (NE 2).

**Conclusão:** A evidência disponível é pouca e encontra-se limitada a Ensaios Clínicos Aleatorizados e Controlados com duração máxima de 12 semanas, com limitações metodológicas, mas aponta para a eficácia da utilização dos AINE tópicos na redução da dor na AO do joelho (FR B). No entanto, a heterogeneidade dos compostos estudados e duração dos ensaios limitam as conclusões e aplicabilidade na prática diária, pelo que são necessários mais estudos nesta área, nomeadamente com maior duração e seguimento.