

Revisão de Temas

PO - (UM17-1211) - SÍNDROME DE SOBREPOSIÇÃO ASMA-DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA: UMA NOVA ENTIDADE

Sara Gomes¹; Sandra Ventura¹; Vânia Guedes¹; Mário Gomes¹

1 - USF Faria Guimarães

Síndrome de Sobreposição Asma-Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica - ACOS: uma nova entidade

Autores: Sara Gomes, Vânia Guedes, Sandra Ventura, Mário Gomes

Resumo

Introdução: A asma e a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) são historicamente reconhecidas como duas doenças distintas, dadas as diferenças nos mecanismos fisiopatológicos que lhes estão associados. A prática clínica demonstra, contudo, uma grande prevalência da sobreposição destas duas entidades no mesmo indivíduo. Neste contexto, a *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease* (GOLD) reconheceu recentemente uma nova entidade denominada Síndrome de Sobreposição Asma – DPOC (ACOS).

Objetivos: Sistematizar a orientação diagnóstica e terapêutica mais adequada da Síndrome de Sobreposição Asma-DPOC

Métodos: Foi realizada uma revisão da literatura médica publicada até janeiro de 2016, usando diversas bases de dados científicas, com as palavras-chave "Asthma and Chronic Obstructive Pulmonary Disease Overlap Syndrome", "*diagnosis*" e "*treatment*". As referências bibliográficas dos artigos selecionados também foram consultadas.

Resultados: Os estudos sugerem a existência de uma proporção muito significativa de doentes que reúnem critérios para o diagnóstico de ACOS. Estes são mais sintomáticos, têm exacerbações graves mais frequentes e pior qualidade de vida do que aqueles que apresentam asma ou DPOC. O diagnóstico é um desafio por não existirem biomarcadores específicos para diferenciar o ACOS da asma ou da DPOC. O tratamento mais adequado ainda é desconhecido mas considera-se que os corticosteroides inalados (ICS) em dose baixa a moderada poderão ter um papel fundamental, associados a um agonista adrenérgico beta 2 de longa duração de ação (LABA) e/ou um antagonista muscarínico de longa duração de ação (LAMA).

Conclusões: A escassa evidência atual sugere que os indivíduos com ACOS podem beneficiar de uma terapêutica orientada especificamente para esta nova entidade patológica, mais do que com a abordagem tradicional dirigida à asma ou DPOC individualmente. Justifica-se a sensibilização dos Médicos de Família para a identificação precoce da ACOS, com vista ao ajuste terapêutico necessário e, consequentemente, à melhoria da qualidade de vida destes doentes.

Palavras-chave: *Asthma and Chronic Obstructive Pulmonary Disease Overlap Syndrome, diagnosis, treatment*