

Revisão de Temas

PO - (UM16-73) - TRATAMENTO ANTIFÚNGICO DA ONICOMICOSE- QUAL A EVIDÊNCIA?

Sandra Cruz¹

1 - UCSP Santa Maria II

INTRODUÇÃO:

A onicomicose é uma infecção fúngica ungueal frequente, contudo difícil de tratar. O tratamento tópico é um desafio, pela dificuldade de penetração dos fármacos na placa ungueal reflectindo-se em baixa taxa de cura comparativamente com os antifúngicos orais, contudo estes podem estar contra-indicados. Por outro lado, têm surgido ensaios clínicos com novos antifúngicos tópicos.

OBJECTIVOS:

Rever a evidência actual sobre o tratamento antifúngico da onicomicose, os principais esquemas terapêuticos e sua eficácia.

METODOLOGIA:

Pesquisa de meta-análises (MA), revisões sistemáticas (RS), ensaios clínicos controlados aleatorizados (ECAC), guidelines, em Português, Inglês e Espanhol, publicados entre 01/2005 e 11/2015, em sítios de medicina baseada na evidência, usando os termos MeSH “Onychomycosis”, “Treatment”, “Topical”, “Terbinafine”, “Itraconazole”, “Fluconazole”. Foi utilizada a escala SORT para atribuição dos níveis de evidência (NE) e forças de recomendação (FR).

RESULTADOS:

Foram encontrados 80 artigos, tendo sido seleccionados 13 artigos (2 MA, 5 RS, 4 ECAC, 2 guidelines). Uma das MA compara a taxa de recorrência micológica após tratamento com Itraconazol face à Terbinafina, sendo esta mais elevada com o Itraconazol (NE 1). Outra das MA compara um esquema terapêutico contínuo com Terbinafina face a esquemas intermitentes de Terbinafina, sendo o primeiro de eficácia superior, excepto para o esquema intermitente que usa 2 pulsos de Terbinafina 250mg/dia/1 mês, seguido de 1 mês de pausa, mostrando neste caso eficácia sobreponível (NE 2). As RS analisadas, mostram que a Terbinafina é o antifúngico oral mais eficaz, nomeadamente no tratamento de dermatófitos, embora o Itraconazol e o Fluconazol também demonstrem eficácia (NE 1). Os azóis são recomendados no caso de infecção por Cândida ou por não dermatófitos. O tratamento tópico permite a cura nas onicomicoses ligeiras a moderadas, sendo o Efinaconazol o mais eficaz (NE 1).

DISCUSSÃO:

O tratamento antifúngico oral é mais eficaz do que o tratamento tópico, sendo este adequado em caso de envolvimento ungueal ligeiro a moderado, embora requerendo tratamentos longos (FR A). De entre os fármacos tópicos, o Efinaconazol mostrou ser o mais eficaz (FR A). A Terbinafina (em esquema contínuo ou intermitente), o Itraconazol e o Fluconazol (em esquemas intermitentes) são antifúngicos orais eficazes no tratamento da onicomicose, sendo a Terbinafina o mais eficaz (FR A).