

Relatos Casos Clínicos

PO - (UM16-45) - "TIRE O SUTIÃ, SE FAZ FAVOR" - A PROPÓSITO DE UMA LOMBALGIA

Ana Raquel Marques¹

1 - UCSP São Mamede

Enquadramento: A lombalgia é o sintoma musculoesquelético mais comum, e tem grande impacto na qualidade de vida e custos económicos elevados pelos cuidados de saúde, pela perda de rendimentos e produtividade. Estima-se que 80% da população irá ter uma lombalgia na sua vida e que 90% terão resolução dos sintomas em 4 semanas. Quanto à sua etiologia, 95% das lombalgias são mecânicas, no entanto, doença sistémica, como infeção, neoplasia ou espondiloartropatia, está presente em 1-2% dos casos.

Descrição do caso: Sexo feminino, 35 anos, casada, doméstica. Colocação de próteses mamárias bilateralmente há cerca de 10 anos. Antecedentes familiares irrelevantes. Menarca aos 13 anos, 4G3P, 1º filho aos 17 anos, amamentou, não faz anti-contraceptivo oral. A 22/07/2014 recorreu a Consulta Aberta, por lombalgia com 6 meses de evolução, com início após esforço. Dor de ritmo misto, presente durante a noite, sem rigidez matinal, e que não cedia a terapêutica analgésica e anti-inflamatória. Teria recorrido ao SU do HSJ por duas vezes, tendo tido alta medicada. À observação, muito queixosa, dificuldade na marcha, sem dor a palpação das apófises espinhosas lombares, laségue ausente, manobras das sacroilíacas negativas, reflexos rotulianos e aquilianos presentes, sem défices motores aparentes. Mostrou ainda preocupação com nódulo na mama direita que surgiu há 6 meses. Apresentava retracção mamilar e palpação de nódulo de 5 cm, consistência dura, indolor e aderente aos planos adjacentes no quadrante infero-externo mama esquerda e nódulo de 2 cm, móvel, consistência dura, indolor, retro-aureolar na mama direita. Palpação de adenopatias axilares bilateralmente. Por suspeita de carcinoma mamário com metastização lombar contactada colega da consulta grupo da mama e pediu-se ecografia mamária, TAC lombar de carácter urgente. Realizou biópsia aos nódulos mamários, TAC lombar e cintigrafia óssea. Portanto, carcinoma da mama bilateral com metastização difusa.

Discussão: Um dos enfoques da avaliação da lombalgia é identificar os casos em que há subjacente uma doença sistémica ou que apresenta envolvimento neurológico significativo que requeira intervenção urgente. É essencial colher uma história clínica completa e realizar um exame físico cuidadoso. São sinais de alarme uma lombalgia com duração superior a 4 semanas de evolução e que não cede ao tratamento médico. Neste caso, a lombalgia apresentava sinais sugestivos de causa neoplásica, apesar de se tratar de uma doente jovem, sem aparentes antecedentes familiares.