

## Revisão de Temas

### PO - (UM16-163) - ABORDAGEM E PREVENÇÃO DA QUERATOSE ACTÍNICA E DO CARCINOMA ESPINOCELULAR

Ana Campos Portela<sup>1</sup>; Rita Lopes Ferreira<sup>2</sup>; Catarina Miguel Matos<sup>3</sup>

1 - USF Condestável; 2 - USF Santiago; 3 - USF D. Diniz

#### Introdução:

A Queratose Actínica é uma lesão epitelial, pré-maligna, com potencial para se transformar em Carcinoma Espinocelular. É por isso muito importante estarmos atentos às lesões da pele que são frequentemente desvalorizadas pelos doentes, e muitas vezes associadas inadvertidamente ao envelhecimento.

#### Objetivos:

Identificação precoce dos principais fatores de risco da Queratose Actínica, sinais, abordagem e tratamento, bem como o seu potencial de evolução para Carcinoma Espinocelular tendo em conta a perspetiva de atuação clínica do Médico de Família.

#### Metodologia:

Pesquisa bibliográfica de artigos em português, espanhol e inglês publicados nos últimos 7 anos, em sítios de Medicina Baseada na Evidência e PubMed, utilizando os termos MeSH: Queratose Actínica e Carcinoma Espinocelular.

#### Resultados:

A Queratose Actínica é uma lesão precursora clinicamente associada ao Carcinoma Espinocelular e constitui um dos diagnósticos dermatológicos mais frequentes na prática clínica da medicina geral e familiar. A frequência de transformação maligna e o potencial invasivo da Queratose Actínica não estão ainda completamente definidos. Ao longo dos anos, diferentes investigadores, têm tentado esclarecer a natureza exata da lesão actínica mais precoce e a sua evolução até Carcinoma Espinocelular.

O Carcinoma Espinocelular é uma neoplasia dos queratinócitos da camada basal da epiderme e representa cerca de 20 a 25% dos câncros da pele não-melanoma. Não tem relação com a raça mas tem maior incidência em indivíduos do sexo masculino, especialmente em indivíduos com fotótipos de pele pouco pigmentados e idade avançada. A exposição cumulativa à radiação Ultravioleta do sol e consequente dano no DNA, é o fator predisponente mais importante no desenvolvimento deste tipo de cancro.

#### Discussão:

É importante o Médico de Família estar familiarizado com a estreita relação que existe entre a Queratose Actínica e o Carcinoma Espinocelular, fazendo o tratamento da Queratose Actínica parte de uma estratégia preventiva que associada a medidas de redução de exposição à radiação Ultravioleta do sol, visam controlar este importante problema de saúde pública.