

Investigação Clínica

PO - (UM16-120) - OBESIDADE E HIPERTENSÃO EM JOVENS DOS 11 AOS 13 ANOS: REALIDADE DE UMA UNIDADE DE SAÚDE

André F. Correia¹

1 - UCSP Águeda V - ACeS Baixo Vouga

Introdução: A obesidade emergiu como um problema grave de saúde pública. É atualmente a doença crónica mais prevalente em idade pediátrica e condiciona um maior risco de desenvolver problemas psicossociais e outras morbilidades ao longo da vida, nomeadamente doenças cardiovasculares. Tem sido descrita uma correlação forte entre hipertensão primária e o peso excessivo nestas idades.

Objetivos: Determinar a prevalência de excesso de peso (EP), obesidade (O), pré-hipertensão (PH) e hipertensão (H) em jovens dos 11 aos 13 anos; estudar associação entre as variáveis tensionais e de peso.

Métodos: Estudo descritivo e analítico, transversal e retrospectivo, em utentes de uma UCSP com 14 anos de idade em Dezembro de 2015, que tenham realizado consulta de exame global de saúde entre os 11 e os 13 anos, com registos tensionais, de peso e altura. Recorreu-se aos critérios presentes no Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil para diagnóstico de EP, O, PH e H. Utilizado teste qui-quadrado para verificar associação entre as variáveis tensionais e de peso. Fonte de dados: processo clínico. Recolha e tratamento de dados: Excel e SPSS.

Resultados: em 78 utentes (43 do sexo masculino), as prevalências encontradas foram: EP – 25,6%; O – 16,7%; PH – 9,0%; H – 6,4%; no sexo masculino houve prevalências superiores em todas as categorias. Verificou-se associação estatisticamente significativa ($p=0,013$) entre peso excessivo (EP+O) e tensão arterial elevada (PH + H).

Discussão: Apesar da heterogeneidade dos dados obtidos noutros estudos e da dimensão reduzida da população, os resultados apontam para uma prevalência elevada de EP, O, PH e H na UCSP. Dado o impacto e prevalência crescentes destas condições, e sabendo-se que os hábitos alimentares e de atividade física são formados durante a infância e adolescência, torna-se fundamental a sua deteção precoce, intervir ativamente e promover esses cuidados nestes grupos etários a breve prazo.