

A INESPERADA TOSSE CONVULSA AOS 20 DIAS DE VIDA



Ana Campos Portela¹, Ana Carolina Rodrigues¹, Gabriela Amorim Reis¹
¹IFE de Medicina Geral e Familiar – USF Condestável



ENQUADRAMENTO

A tosse convulsa é uma doença infecciosa aguda do trato respiratório, que representa uma causa importante de mortalidade e morbidade em lactentes. Apesar da existência de vacinação eficaz, a sua incidência aumentou nas últimas décadas, permanecendo como uma das dez maiores causas de mortalidade em crianças com idade inferior a um ano, sendo a doença preventível mais prevalente nos países desenvolvidos nestas crianças.

DESCRIÇÃO DO CASO

Lactente do sexo feminino, com 20 dias, internada no serviço de Pediatria do Centro Hospitalar de Leiria por tosse convulsa, sem intercorrências. Antecedentes maternos irrelevantes. A sintomatologia inicial é descrita pela mãe como um síndrome gripal banal, que inesperadamente desencadeou episódio de tosse convulsa que motivou o recurso ao serviço de urgência do Centro Hospitalar de Leiria. Após a alta, mantém-se em seguimento na consulta de pediatria, pneumologia e cardiologia do CHL e mantém também vigilância nas consultas de medicina geral e familiar integrando o programa de saúde infantil.

| | 31/05/2016 | 28/06/2016 | 01/08/2016 | 03/10/2016 |
|----------|--|---|--|---|
| S | Consulta vigilância SI – 1ª consulta de vida Sob Leite Materno exclusivamente. Parto ventosa. Sem intercorrências. | Consulta vigilância SI - 1M Internamento de 16 a 24/06/2016 por Tosse Convulsa. Sem intercorrências. Mantém vigilância na Pediatria do CHL: Consulta Cardiologia 21-07-2016 + consulta de Pneumologia 20-07-2016. | Consulta vigilância SI - 2M Tem passado bem. Sem intercorrências. Mantém vigilância em consulta de Pediatria (PC em Outubro) | Consulta vigilância SI - 4M Tem passado bem. Sem intercorrências. Mantém vigilância na Pediatria do CHL - consulta de Cardiologia por Sopros sistólico - Consulta em 20-10-2016. |
| O | Peso(kg)=3,46 EO: sem alterações Desenvolvimento estatoponderal adequado para a idade. | Altura(cm)=56,5 Peso(kg)=4,37 IMC=13,7 P.Cefálico(cm)=37,8 EO: sem alterações Desenvolvimento estatoponderal adequado para a idade. | Altura(cm)=59 Peso(kg)=5,69 IMC=16,3 P.Cefálico(cm)=39,5 Notas=Pele atópica Restante EO: sem alterações Desenvolvimento estatoponderal adequado para a idade. | AC: sopros sistólico conhecido mas aparentemente difícil de identificar. Restante EO: sem alterações Desenvolvimento estatoponderal adequado para a idade. |
| A | MEDICINA PREVENTIVA / DE ACOMPANHAMENTO GERAL | MEDICINA PREVENTIVA / DE ACOMPANHAMENTO GERAL TOSSE CONVULSA | MEDICINA PREVENTIVA / DE ACOMPANHAMENTO GERAL PELE ATÓPICA | MEDICINA PREVENTIVA / DE ACOMPANHAMENTO GERAL SOPRO SISTÓLICO |
| P | OBSERVAÇÃO / EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE / ACONSELHAMENTO / DIETA  | OBSERVAÇÃO / EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE / ACONSELHAMENTO / DIETA Explicadas vacinas extra-PNV. Esclarecimento de dúvidas e englobamento familiar na aceitação do episódio de tosse convulsa.  | OBSERVAÇÃO / EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE / ACONSELHAMENTO / DIETA Vacina viva contra o rotavírus, [Rotarix], 10e6CCID50 + Vacina contra o meningococo, [Bexxero], Associação. | OBSERVAÇÃO / EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE / ACONSELHAMENTO / DIETA  |

DISCUSSÃO

A tosse convulsa continua a ser uma doença potencialmente fatal, particularmente em grupos vulneráveis, apesar da ampla cobertura vacinal em crianças. É de salientar que neste caso não se trata de um recém nascido com algum tipo de fator de risco associado ou antecedentes relevantes. Com a atual indicação para a vacinação das grávidas no sentido de prevenir esta doença, mantém-se atual e pertinente ajudar os pais ou futuros pais a identificarem os sintomas e sinais de alarme, bem como informar da importância da vacinação.

A proteção após vacinação começa a diminuir ao fim de 3 a 5 anos e é imensurável ao fim de 12 anos. Mesmo a imunidade natural diminui com o tempo, pelo que a exposição ao microrganismo (sintomática ou assintomática) é indispensável para manter proteção. Por outro lado, a utilização da vacina nos surtos não é eficaz pois requer múltiplas doses para adquirir proteção, além de que não pode ser administrada a pessoas com mais de 7 anos de idade pelas reações adversas que lhe estão associadas.

Contudo, há alguns autores que recomendam o início da vacinação durante os surtos até às 6 semanas de vida.

Em conclusão, a tosse convulsa, por ser uma doença que pode causar grande morbidade e até mortalidade num grupo etário particularmente vulnerável, deve ser sempre considerada na presença de um RN ou lactente pequeno com tosse, com contexto familiar compatível de Modo a iniciar tratamento precocemente com vista a evitar as complicações.

