

# QUANDO UMA DOR AGRAVA A OUTRA E TUDO COMPLICA



Soares, C.<sup>1</sup> Costa, L.<sup>1</sup> Barros, M.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> IFE MGF ,USF Torrão <sup>2</sup>Assistente graduada MGF, USF Torrão

## ENQUADRAMENTO

O herpes-zoster é uma doença infecciosa relativamente comum. Surge pela reativação do Vírus Varicela Zoster e caracteriza-se por manifestações cutâneas dolorosas. Alguns casos evoluem para a resolução completa em poucas semanas, outros podem manter a dor durante meses a anos.

A dor é definida pela *International Association for the Study of Pain* como uma experiência multidimensional desagradável que envolve não só um componente sensorial, mas também um componente emocional, e que merece especial atenção por parte do médico.

## DESCRIÇÃO DO CASO

Homem, 75 anos

- Hipertensão
- Dislipidémia
- Gonartrose



2 Dez 2015

- S** •Lesões cutâneas e dor na face externa coxa direita com 1 dia de evolução
- O** •Erupção vesicular em distribuição de dermatomo
- A** •Herpes zoster
- P** •Aciclovir creme  
•Ácido fusídico creme  
•Clonixina PO em SOS

16 Dez 2015

- S** •Mantém queixas álgicas, •Refere parestesias no membro inferior direito
- O** •Boa evolução das lesões cutâneas  
•Limitação da mobilização ativa do membro inferior direito
- A** •Herpes zoster
- P** •Pregabalina75mg 1cp de manhã + 1cp a noite  
•Estudo renal (controlo da terapêutica),  
•Rx joelho

16 Jan 2016

- S** •Mantém dor e parestesias.
- O** •Sem lesões cutâneas  
•Limitação da mobilização ativa do membro inferior com Lasegue positivo a direita  
•Radiografia: gonartrose unicompartimental  
•Estudo renal normal
- A** •Herpes zoster  
•Osteoartrose do joelho  
•Síndrome da coluna com irradiação de dor
- P** •Titulação da pregabalina até 150 1cp manhã + 300mg 1cp noite  
•Tramadol 100 mg PO, SOS  
•TC coluna lombar  
•Referenciado às Consultas de Dor e de Ortopedia

11 Fev 2016

- S** •Diminuição das queixas álgicas após ajuste da terapêutica
- O** •TC: Múltiplas e marcadas alterações degenerativas; estenose foraminal com compromisso da raiz de L4 à direita
- A** •Herpes zoster  
•Osteoartrose do joelho  
•Síndrome da coluna com irradiação de dor
- P** •Referenciado à Consulta de Neurocirurgia

### CONSULTA DA DOR

Doente com múltiplas patologias (osteoarticulares e patologia neuropática pós-herpética).  
Revisão terapeutica: pregabalina 300mg de manhã + 150mg a noite devido a efeitos laterais (sonolência).  
Ponderar redução de dose nas consultas seguintes.

### CONSULTA DE ORTOPEDIA

Proposta cirurgia para colocação de prótese total do joelho (a aguardar).

### CONSULTA DE NEUROCIRURGIA

Patologia degenerativa generalizada da coluna lombar (sem indicação cirúrgica).  
Mantém terapêutica médica em curso. Inicia tratamentos de fisioterapia.



## DISCUSSÃO

A dor é um dos sintomas com mais impacto na qualidade de vida. E, de facto, este caso relata a forma como uma patologia com queixas álgicas pode intensificar uma outra dor até então controlada, tornando o doente incapacitado para as suas atividades de vida diária.