

O INÍCIO DE UMA TEMPESTADE?


Vanda Ng Godinho¹, Vítor Martins², Helena Sousa¹
1 – UCSP Vouzela, Vouzela – ACeS Dão-Lafões; 2 – USF Viriato, Viseu – ACeS Dão-Lafões




ENQUADRAMENTO

O aparecimento abrupto de sintomas sistémicos e inespecíficos dificultam o diagnóstico e a abordagem terapêutica, optando-se, muitas vezes, por uma conduta expectante até ao aparecimento de outras manifestações. A perda de força muscular generalizada pode ser o início de um sem-fim de patologias, o que nos leva à procura de possíveis causas. Na presença de marcadores bioquímicos sugestivos, mesmo na ausência de sintomas típicos como a sudorese, palpitações e a exoftalmia, é importante ponderar a hipótese de hipertiroidismo e tratar precocemente uma possível tempestade tiroideia.

DESCRIÇÃO DE CASO




Sexo feminino
58 anos
Caucasiana
Naturalidade: Viseu
Nacionalidade: Portuguesa
Autónoma nas AVD's




Antecedentes pessoais:
Paralisia cerebral
Mielopatia espondilótica cervical – operada (2009)
HTA (2009)
S. Vertiginoso

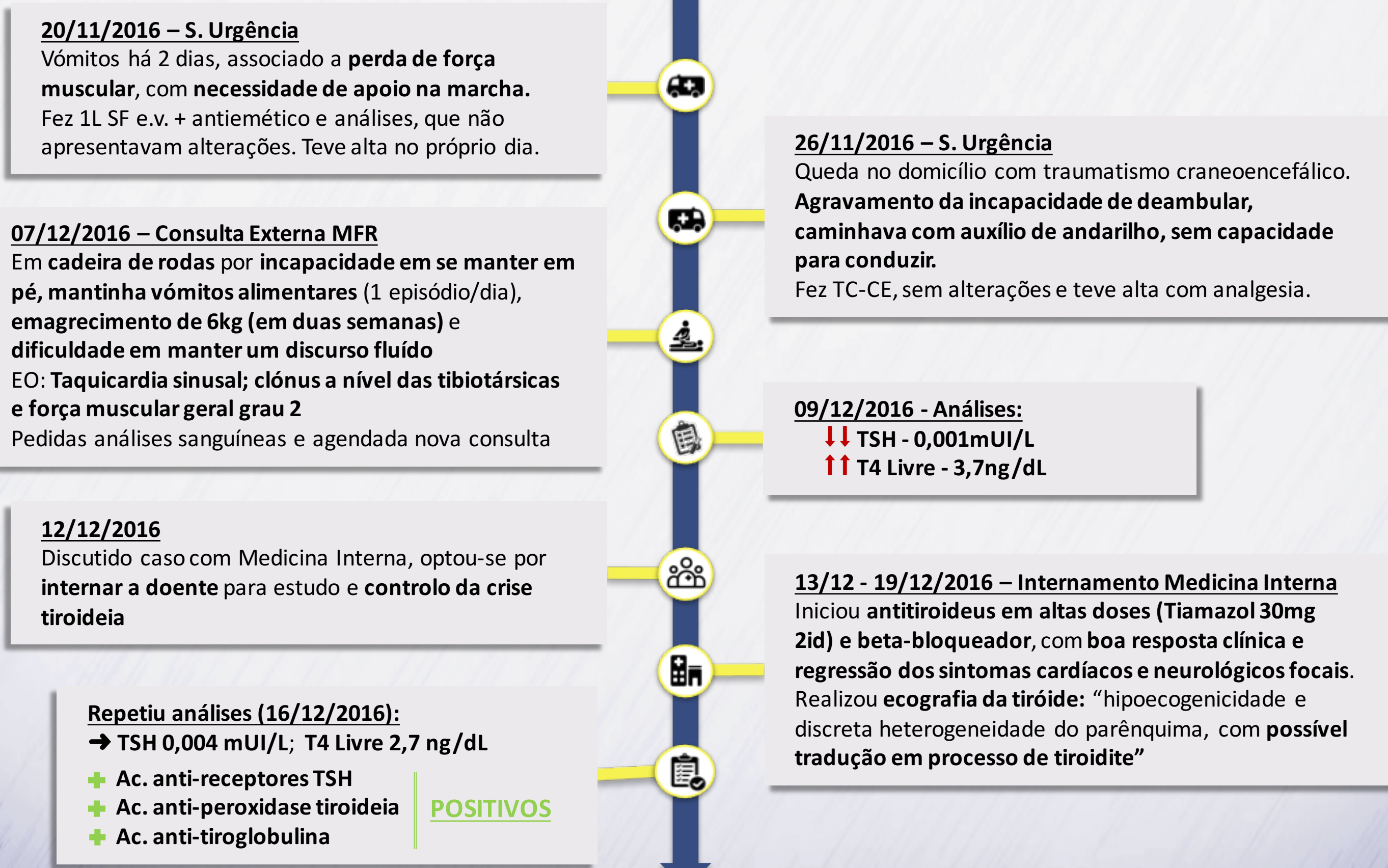
Sem antecedentes familiares relevantes



Medicação habitual:
Gabapentina 300mg id
Ramipril 10mg id
Indapamida 1,5mg id
Beta-histina 24mg 2id
Meloxicam SOS



Separada há 10 anos
Vive com a irmã
Filha vive em Lisboa, mas mantém contato diário
Muito boa relação com a filha e a irmã



DOENÇA DE GRAVES

Melhoria progressiva da sintomatologia e por insistência da utente, teve alta ao 6º dia.
Teve consulta de Medicina Interna - Doenças da Tiróide, com resolução total do quadro neurológico e mantém ajuste terapêutico gradual.

DISCUSSÃO

A instalação do quadro de hipertiroidismo pode ocorrer de forma progressiva ou insidiosa, acompanhada ou não por sintomatologia típica como a sudorese, palpitações e/ou exoftalmia. A Doença de Graves, apesar de ter uma incidência mais elevada em mulheres mais jovens, pode surgir em qualquer idade. Esta diversidade na forma de apresentação pode dificultar o seu diagnóstico. É, portanto, imperativa a identificação destas situações, de modo a tratar os sintomas atempadamente e evitar o aparecimento de complicações. Tratando numa fase precoce, uma tempestade tiroideia pode ser totalmente revertida sem deixar sequelas na vida do doente.