

Melinda Séra<sup>1</sup>, Ana Sardo<sup>2</sup>, Ana Rita Correia<sup>3</sup>, Joana Guerra<sup>2</sup>, Annamária Mohácsi<sup>4</sup>  
<sup>1</sup>USF Lauroé, ACES Central; <sup>2</sup>USF Mirante, ACES Central; <sup>3</sup>USF Ria Formosa, ACES Central; <sup>4</sup>USF Farol, ACES Central

**INTRODUÇÃO**

A liraglutida é um agonista dos recetores de GLP-1 usado no tratamento da Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). A sua utilização neste contexto melhora o controlo glicémico e facilita a perda ponderal. No entanto, existem poucos estudos que avaliam a sua segurança cardiovascular (CV).

**OBJETIVO**

Averiguar o perfil de segurança CV do uso de liraglutida em doentes com DM2.

**MÉTODOS**

**Pesquisa sistemática**  
em Novembro de 2016  
pela  
*Medline*

**Palavras chave  
ou termos MeSH**  
*Liraglutide,  
Diabetes Mellitus, Type 2 e  
Cardiovascular diseases*

**CrITÉRIOS de inclusão**

1. Artigos publicados nos últimos 5 anos
2. Língua inglesa
3. Avaliação da segurança CV da liraglutida

A atribuição do nível de evidência e força de recomendação foi realizada com base na escala *Strength of Recommendation Taxonomy* (SORT).

**RESULTADOS**

Resultaram da pesquisa  
**51 artigos**

Selecionados para análise  
**5 artigos**

Autor	Tipo de estudo	Conclusão	NE
Marso SP. et al	Estudo randomizado controlado	O estudo mostrou uma redução significativa de morte cardiovascular e reduções de enfarte do miocárdio não fatal e de acidente vascular cerebral (AVC) não fatal em doentes sob tratamento com liraglutida em comparação com placebo.	1
Sun F. et al	Estudo metánalise	O estudo demonstrou uma redução não significativa de eventos cardíacos adversos importantes em doentes sob tratamento com agonistas dos recetores de GLP-1 em comparação com placebo.	1
Monami M. et al	Estudo metánalise	Os agonistas dos recetores de GLP-1 foram associados a redução significativa da incidência de eventos cardíacos adversos importantes em comparação com placebo.	1
Gejl M. et al	Estudo caso-controlo	O estudo mostrou um risco significativamente reduzido de doença coronária isquémica, insuficiência cardíaca (IC) e AVC em doentes com DM2 derivado ao uso de liraglutida.	2
Margulies KB. et al	Estudo randomizado controlado	O uso de liraglutida não resultou numa melhor estabilidade clínica após hospitalização dos doentes recentemente internados por IC e com redução da fração de ejeção do ventrículo esquerdo.	2

Legenda: NE – Nível de evidência segundo *Strength of Recommendation Taxonomy* (SORT)

**CONCLUSÕES**

A liraglutida, segundo a evidência atual, tem bom perfil de segurança cardiovascular e melhora os *outcomes* dos doentes com DM2 nomeadamente na redução de eventos cardíacos adversos importantes. Contudo são escassos os estudos randomizados pelo que será importante realizar outros estudos para a sua comprovação. No futuro, a liraglutida poderá ser o fármaco de escolha, com ou sem associação à metformina, no tratamento de DM2 nos doentes com risco cardiovascular aumentado.

**BIBLIOGRAFIA:** Marso S. et al, Liraglutide and Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes, *N Engl J Med.* 2016 Jul 28;375(4):311-22., Sun F. et al, Cardiovascular safety and glycemic control of glucagon-like peptide-1 receptor agonists for type 2 diabetes mellitus: a pairwise and network meta-analysis, *Diabetes Res Clin Pract.* 2012 Dec;98(3):386-95., Monami M. et al, Effects of glucagon-like peptide-1 receptor agonists on cardiovascular risk: a meta-analysis of randomized clinical trials, *Diabetes Obes Metab.* 2014 Jan;16(1):38-47., Gejl M. et al, Risk of cardiovascular disease: the effects of diabetes and anti-diabetic drugs - a nested case-control study, *Int J Cardiol.* 2015 Jan 15;178:292-6., Margulies KB et al, Effects of Liraglutide on Clinical Stability Among Patients With Advanced Heart Failure and Reduced Ejection Fraction: A Randomized Clinical Trial, *JAMA.* 2016 Aug 2;316(5):500-8.