

Catarina Fonseca - Médica IFE de MGF | Patrícia Mora - Médica especialista de MGF | Alexandra Pinho - Médica IFE de MGF | Tatiana Louro - Médica IFE de MGF | Mafalda Pires - Médica IFE de MGF
UCSP Casal de Cambra - ACES Sintra

INTRODUÇÃO

- O acentuado aumento da incidência de doenças como a Obesidade, a Diabetes mellitus, as neoplasias ou as doenças cardiovasculares, tornou-se um problema de saúde pública, a nível mundial. Uma nutrição adequada relaciona-se com a manutenção do estado de saúde, mas também com um importante efeito preventivo ou protetor em relação a estas doenças.
- A idade de maior plasticidade adaptativa ocorre nos primeiros dias de vida, havendo uma verdadeira janela de oportunidade em que o fornecimento de determinados nutrientes influenciará o desenvolvimento do organismo.

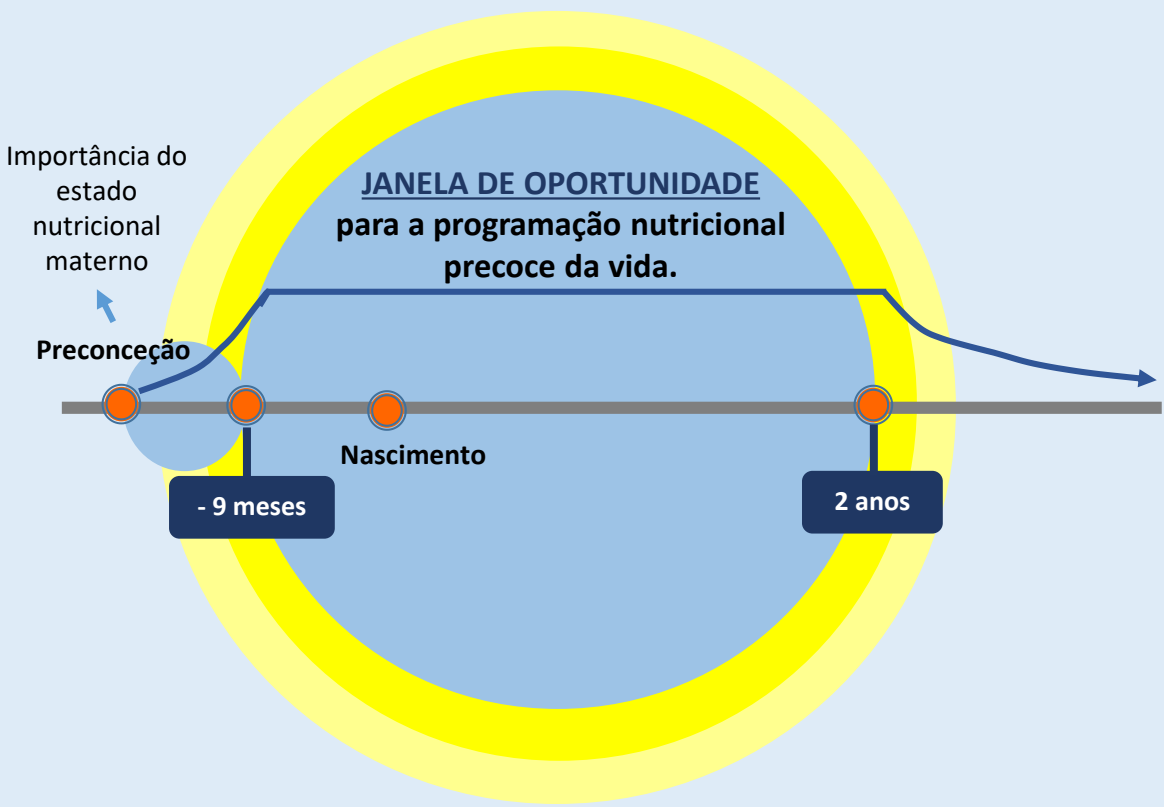
METODOLOGIA

Pesquisa da bibliografia publicada na PubMed, Medline e UpToDate, nos últimos 8 anos, utilizando os termos MeSH “1000 days” e “child nutrition”.

RESULTADOS

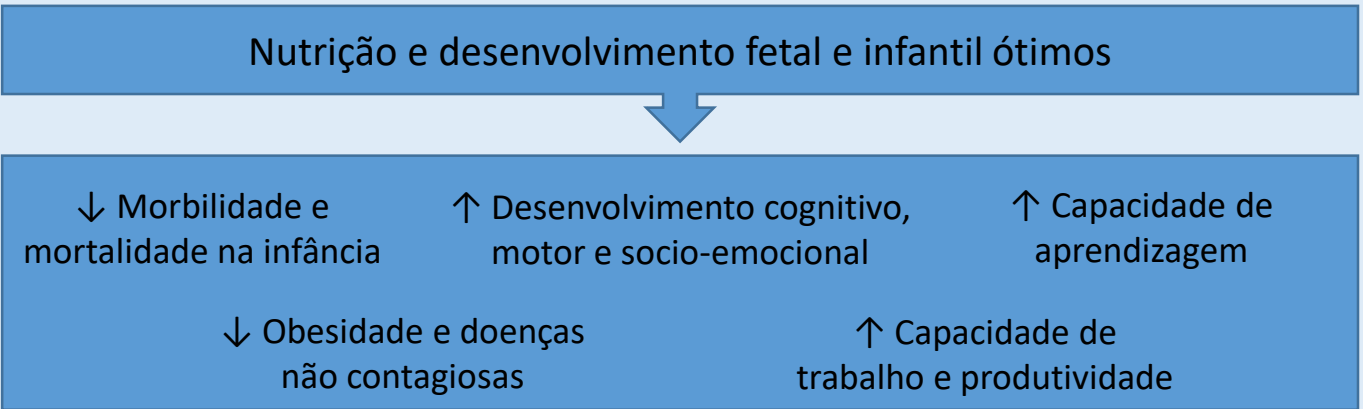
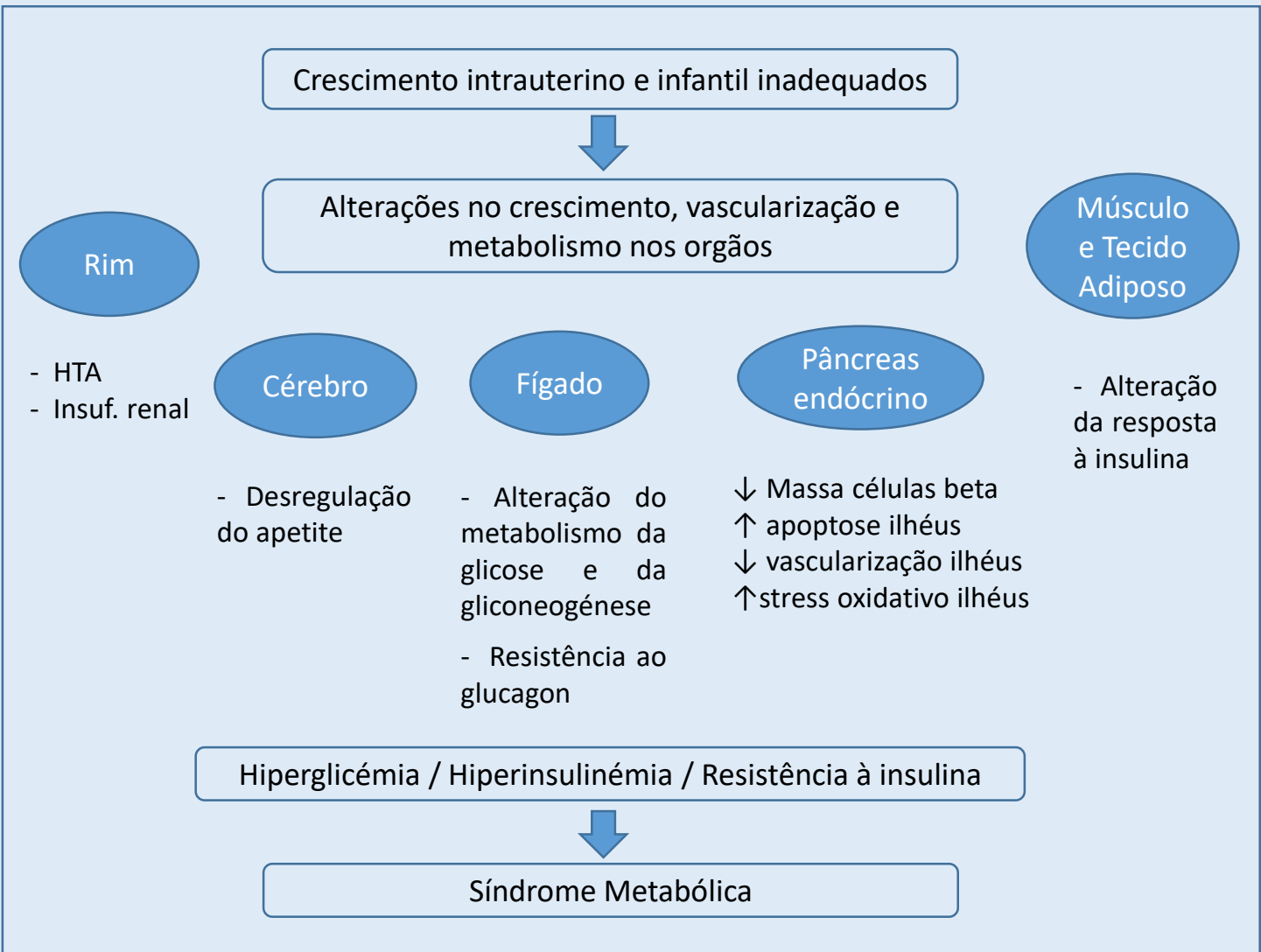
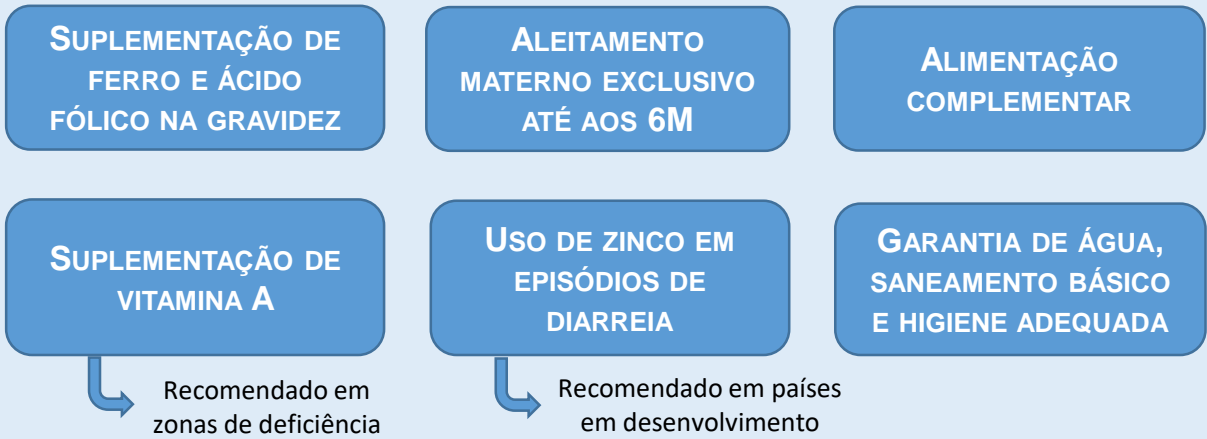
Primeiros 1000 dias de vida

Desde a concepção até ao final do segundo ano de vida.



- Existem determinantes dietéticos, comportamentais e de saúde que se associam a uma ótima nutrição, crescimento e desenvolvimento.

São sugeridas 6 intervenções nutricionais fundamentais:



CONCLUSÕES

- Segundo a WONCA Europa, a Medicina Geral e Familiar caracteriza-se por promover a saúde e bem-estar através de intervenções tanto apropriadas como efetivas, tendo uma responsabilidade específica pela saúde da comunidade.
- O Médico de Família pode promover uma nutrição adequada nos primeiros 1000 dias de vida através de diversas intervenções, nomeadamente através da modulação das influências maternas durante a gestação, promoção do aleitamento materno e implementação precoce de uma dieta equilibrada. A promoção destas ações permite um saudável e adequado desenvolvimento físico, cognitivo e socioemocional.
- É fundamental que as crianças tenham um ambiente propício e acolhedor que permita o desenvolvimento de laços fortes com os seus cuidadores.

BIBLIOGRAFIA

1. Cunha A, Leite A, Almeida I. The pediatrician's role in the first thousand days of the child: the pursuit of healthy nutrition and development. *Jornal de Pediatria*. 2015;91 (6 Suppl 1):44-51. 2. Blake-amb TL, Locks LM, Perkins ME, Woo Baidal JA, Cheng ER, Taveras EM. Interventions for Childhood Obesity in the First 1000 Days A Systematic Review. *American Journal of Preventive Medicine*. 2016; 50(6):780-789. 3. Mameli C, Mazzantini S, Zuccotti GV. Nutrition in the First 1000 Days: The origin of childhood obesity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2016; 13:838-847. 4. Save the children. Nutrition in the First 1,000 Days. State of the World's Mothers 2012. Disponível em: http://www.savethechildren.es/docs/Ficheros/517/Mothers_2012_Asia_Ir.pdf. 5. The Lancet. Maternal and Child Nutrition. Executive Summary of The Lancet Maternal and Child Nutrition Series. Disponível em: http://thousanddays.org/wp-content/uploads/2013/06/Nutrition_exec_summ_final.pdf.23WQES43. 6. Naudeau S, Kataoka N, Valerio A, Neuman MJ, Elder LK. Como investir na primeira infância: um guia para a discussão de políticas e a preparação de projetos de desenvolvimento da primeira infância. São Paulo. Editora Singular. 2011.