

Tabaco e disfunção sexual feminina

Onde há fumo não há fogo?



Lídia Oliveira – USF Nascente

INTRODUÇÃO: A disfunção sexual feminina (DSF) é altamente prevalente, entre os 40% e 70% em Portugal. Traduz-se por uma alteração em qualquer uma das fases do ciclo de resposta sexual da mulher (desejo, excitação e orgasmo) e/ou por perturbações dolorosas associadas ao ato sexual. O tabagismo é um problema de saúde pública a nível mundial. Nos homens, a associação entre tabagismo e diminuição da função sexual, especialmente a disfunção erétil, tem sido extensivamente estudada. No entanto poucos estudos têm abordado a relação entre tabagismo e disfunção sexual em mulheres.

MÉTODOS: Pesquisa das seguintes palavras-chave: “smoking”; “female”, “sexual”, “dysfunction”, “tobacco”. Pesquisa de artigos em português, inglês e espanhol em bases de dados: The Cochrane Library, Pubmed, SUMsearch nos últimos 5 anos.

RESULTADOS: Ainda há controvérsia sobre se o tabaco é fator determinante para a DSF. Alguns estudos apontam como fator causal e dose dependente. Vários mecanismos foram encontrados para explicar esta relação.

A incidência de orgasmo vaginal foi significativamente menor em fumadoras.

Efeito anti-estrogénico da nicotina por inibição da aromatase (passo final na síntese do estrogénio) e alterações no metabolismo hepático do estradiol

Menor ingurgitamento do tecido erétil do clitóris e do tecido esponjoso do ponto G, ponto A e ponto U

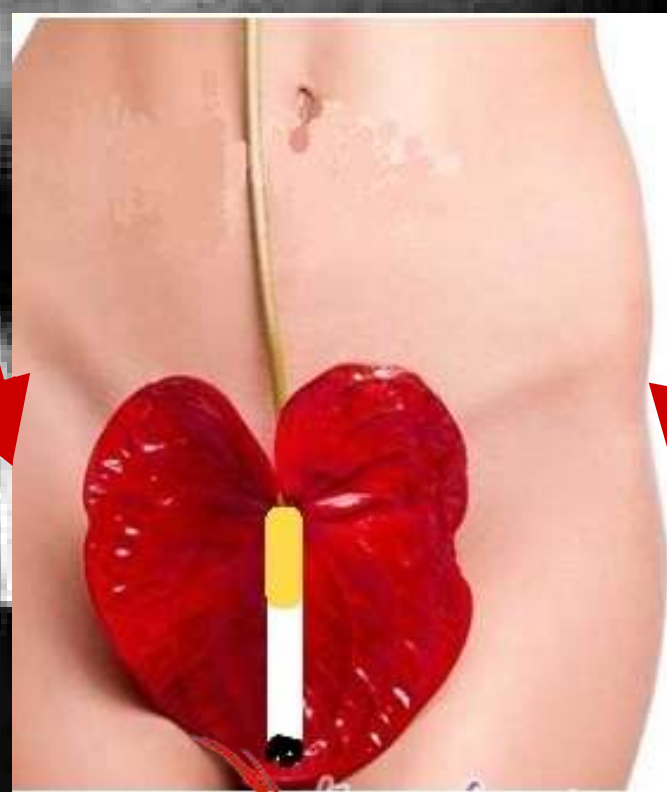
Efeito vasoconstritor e pró-aterogénico da nicotina, reduzindo substâncias vasoactivas como o factor endotelial relaxina, o óxido nítrico, prostaglandina, prostaciclina e tromboxano no endotélio vascular

Na circulação, os estrogénios ligam-se à globulina de ligação à hormona sexual (SHBG). Nos fumadores, as concentrações de SHBG são mais elevadas gerando concentrações mais baixas de estrogénios ativos livres

“In premenopausal women, current smoking was an independent risk and dose dependent factor for FSD.”

A resistência das artérias uterinas, clitóris e lábios é significativamente maior em mulheres fumadoras

Ciclos mais irregulares, anovulação, diminuição da fertilidade, idade e sintomas da menopausa mais precoces



diminuição do fluxo sanguíneo, lubrificação vaginal, maior rigidez da parede vaginal e consequente diminuição do prazer e da frequência das relações sexuais

DISCUSSÃO/CONCLUSÃO: O tabaco é considerado, nalguns estudos, um fator de risco independente para a DSF. No entanto mais investigação é necessária para esclarecer a etiologia da relação. Ainda assim, deverá ser um aspeto a incluir nas consultas anti tabágicas como parte do esquema motivacional e de acompanhamento.

Ribeiro, Bárbara et al, Disfunção Sexual Feminina em idade Reprodutiva, Revista Portuguesa Medicina Geral e Familiar, 2013. ; Tziomalos, Konstantinos et al, Endocrine effects of tobacco smoking, Clinical Endocrinology, 2004. ; Kapoor D. et al, Smoking and hormones in health and endocrine disorders, Eur J Endocrinology 2005 Apr;152(4):491-9. ; Gulum, Mehmet et al, Relationship between Smoking and Female Sexual Dysfunction, Andrology Los Angeles, 2015; Shifren, Jan et. Al, Sexual dysfunction in women: Epidemiology, risk factors, and evaluation, April 2016, available at <https://www.uptodate.com> ; Ravara, Sofia, International Network of Women against Tobacco, Newsletter n 4 March 2017 ; Harte CB, Meston CM. Acute Effects of Nicotine on Physiological and Subjective Sexual Arousal in Nonsmoking Men: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. The journal of sexual medicine. 2008;5:110-21. ; Yilmaz et al., Relationship between Smoking and Female Sexual Dysfunction, Andrology (Los Angel) 2015, 4:2 <http://dx.doi.org/10.4172/2167-0250.1000144>, October 2015; Choi J et al, Dose-response relationship between cigarette smoking and female sexual dysfunction, Obstet Gynecol Sci. 58(4):302-8. doi: 10.5468/ogs.58.4.302. Epub Jul 16. ; Costa RM et al, Smoking is unrelated to female sexual function., Substance Use Misuse, 2015 Jan;50(2):189-94. doi: 10.3109/10826084.2014.962054. Epub 2015 Oct 7. ; Hajrullah Fejza et al, Female Sexual Dysfunction among Kosovo Women , British Journal of Medicine & Medical Research 19(1): XX-XX, 2016; Article no.BJMMR.29615 , December 2016. ; Maseroli E et al, Cardiometabolic Risk and Female Sexuality: Focus on Clitoral Vascular Resistance.J Sex Med. 2016 Nov;13(11):1651-1661. doi: 10.1016/j.jsxm.2016.09.009. Epub 2016 Sep 28.